

## Mittagstisch im Blauen Zebra Montag bis Freitag, 11-15 Uhr

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Vegane Komponenten (5,- €)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rote Bohnen</li> <li>Erdnuss-Weißkraut-Soße</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Spinat &amp; Süßkartoffeln in Erdnusssoße</li> <li>Erdnuss-Weißkraut-Soße</li> <li>Rote Bohnen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kichererbsen &amp; Gemüse in Kokossoße</li> <li>Spinat &amp; Süßkartoffeln in Erdnusssoße</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gebratener Spinat</li> <li>Erdnuss-Weißkraut-Soße</li> <li>Kichererbsen &amp; Gemüse in Kokossoße</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Süßkartoffel-Kichererbsen-Soße</li> <li>Erdnuss-Weißkraut-Soße</li> <li>Rote Bohnen</li> </ul>
<b>Fleischgerichte (6,50 €)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rindfleisch in Gemüsesoße</li> <li>Ingwerhähnchen mit Kochbananen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rindfleisch in Gemüsesoße</li> <li>Ingwerhähnchen mit Kochbananen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kaninchenkeule</li> <li>Ingwerhähnchen mit Kochbananen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rindfleisch in Gemüsesoße</li> <li>Kaninchenkeule</li> <li>Ingwerhähnchen mit Kochbananen</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Rindfleisch in Gemüsesoße</li> <li>Ingwerhähnchen mit Kochbananen</li> </ul>

**Alle Gerichte sind nach Wahl kombinierbar und werden mit Reis als Beilage serviert.**

### Getränke

Wasser medium/still (0,5 l)	1,50 €
Cola/Fanta/Sprite (0,33 l)	1,50 €
Ingwerlimonade (0,33 l)	2,- €
Apfelschorle (0,5 l)	2,- €
Café du Cameroun (0,2 l)	2,- €

### Afrikanischer Grillabend Samstags, ab 17 Uhr

Gegrillter Fisch	5/10,- €
mit Maniok oder frittierten Kochbananen	6/11,- €
Grillspieß mit zartem Rumpsteak	2,- €
Portion rote Bohnen mit Beignets oder frittierten Kochbananen	5,- €
Portion Beignets	3,- €
Vegane Portion (Reis, rote Bohnen, Erdnusssoße, frittierte Kochbananen)	6,- €

